



NEU

Mein Abendbrot:
Mehr Eiweiss, weniger
Kohlenhydrate

PlusMinus Brot

LOW CARB

Gerade am Abend sollte man sehr genau hinschauen, was man isst. Mit **PlusMinus** sind Sie auf der richtigen Linie: Mehr Eiweisse, weniger Kohlenhydrate. **LowCarb** eben. Oder auf gut Deutsch: PlusMinus.

Und das Beste dabei: Sie brauchen nicht einmal auf Ihr geliebtes Brot zu verzichten!

... weniger is(s)t mehr

Gebr. Augsburger AG Rhonemühle CH-3904 Naters Tel. +41(0)27 922 16 65 Fax +41(0)27 922 16 69 www.rhonemuehle.ch info@rhonemuehle.ch

Zusammensetzung: Weizenmehl, Weisse, Soja (Schrot und Mehl), Leinsamen, Hafekleie, Sonnenblumenkernen, Sesamkörner, Backhefe, Weizenfasern gemahlen, Weizenkleber, Speisesalz jodiert, getrockneter Sauertig (Roggen), Malzmehl (Gerste), Acarols-Fruchtpulver

Mein Abendbrot:
Mehr Eiweiss, weniger
Kohlenhydrate

PlusMinus Brot

LOW CARB

... der Hit für Ernährungsbewusste

Am Abend zu viele Kohlenhydrate zu sich nehmen? Das möchten viele Konsumenten im Rahmen einer gewichtsbewussten Ernährung heutzutage nicht mehr. Das äusserst geschmackvolle PlusMinus-Brot enthält besonders viel Eiweiss und Nahrungsfasern, dafür aber über 50% weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Brot. En Guete!

Werte pro 100 g Brot	PlusMinusBrot	Vollkornbrot	Hefeweissbrot
Energie (kJ / kJ)	273 / 1140	265 / 1090	261 / 1100
Eiweiss	15,6	8,8	7,8
Kohlenhydrate	21,0	48,0	53,0
Fett	11,8	1,0	1,0
Nahrungsfasern	9,9	7,1	3,3